



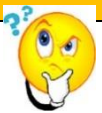





Date	Jours	Anniversaires	Animations
1	Jeudi	M. DESLANDES	15h00 : Gym douce (Sylvie R. et Marie Jo. G.) 
2	Vendredi		15h30 : Retrouver la chanson à partir d'indices (Sonia G.)
3	Samedi		
4	Dimanche		
5	Lundi		11h00 : Lecture du journal (Ludivine G.) 15h00 : Loto musical (Marie-Thérèse C. et Sylvie R.) 
6	Mardi		11h00 : Lecture du journal (Ludivine G.) 15h00: Atelier gourmand « Gâteau automnal » et (Ludivine G. et Marie Jo. G.)
7	Mercredi		15h00 : Messe (La pastorale) 14h15 : Sortie : Plan d'eau de Valanjou (Sonia G. et Marie-Jo G.)
8	Jeudi		11h00 : Lecture du journal (Sonia G.) 15h00 : Atelier gourmand «croque-monsieur» (Sonia G. et Marie Jo. G.) « Dîner croque-monsieur » 
9	Vendredi		11h00 : Lecture du journal (Sonia G.) 15h30 : Gym douce (Sonia G.)
10	Samedi		
11	Dimanche		
12	Lundi		11h00 : Atelier cuisine (Marion H. et Ludivine G.) 12h15 : Repas partagé (Marion H. et Ludivine G.) 15h00 : Le goût du jeu (Ludivine G.)
13	Mardi	Mme FREULON	11h00 : Lecture du journal (Ludivine G.)  15h00 : Atelier créatif (Ludivine G.)
14	Mercredi		11h00 : Lecture du journal (Ludivine G.) 10h45 : Atelier bien-être (Charlotte L.) 15h00 : Diaporama quiz sur la gourmandise (Charlotte L.)
15	Jeudi		11h00 : Lecture du journal (Sonia G.) 15h00: Atelier chant (Sonia G. et Marie-Thérèse C.)
16	Vendredi		10h45 : Atelier bien-être (Estelle B.) 15h30 : Loto traditionnel (Marie-Jo G. et Estelle B.) 
17	Samedi	Mme CHEVREUX	
18	Dimanche		
19	Lundi		11h00 : Lecture du journal (Ludivine G.)  15h00 : Atelier jeux m'souviens (Ludivine G.)
20	Mardi		11h00 : Lecture du journal (Ludivine G.) 15h00: Atelier gourmand « Cake d'automne aux pommes et fruits secs » et jeux de sociétés (Ludivine G. et Marie-Jo G.)
21	Mercredi		15h00 : Messe (La pastorale) 15h45 : Atelier lecture (Sonia G. et Marie-Thérèse C.)
22	Jeudi		11h00 : Lecture du journal (Sonia G.) 12h00 : Déjeuner en petit comité (Sonia G.) 14h30 : Sortie : Visite de l'Ecocyclerie de Thouarcé (Sonia G. et Marie-Jo G.) 
23	Vendredi		11h00 : Lecture du journal (Sonia G.) 15h00: Fête des anniversaires animée par Jean-Louis Denéchère (Sonia G. et Marie-Jo G.)
24	Samedi		Attention au changement d'heure !
25	Dimanche		Passage à l'heure d'hiver ! A 3 heures, il est 2 heures.
26	Lundi	Mme NIVELLEAU 	11h00 : Marche et équilibre (Marion H. et Ludivine G.) 15h00 : Quiz, jeux de réflexion (Ludivine G.) 
27	Mardi		11h00: Lecture du journal (Ludivine G.) 15h00 : Atelier créatif (Ludivine G. et Marie Jo G.) 
28	Mercredi	M. AUBOUET	15h00 : Atelier bien-être (Marylin B.)
29	Jeudi	Mme VALLEAU	11h00 : Lecture du journal (Sonia G.) 15h00: Atelier chant (Sonia G. et Marie-Thérèse C.)
30	Vendredi		11h00 : Lecture du journal (Sonia G.) 15h30: Art floral (Sonia G. et Marie- Jo G.) 